

The Bounce

Choreograaf : Scott Blevins & Jo Thompson Szymanski (Sep 2018)
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info : Intro 16 tellen
Muziek : The Bounce " by Outasight (album: Future Vintage Soul)



Knee, Back, Coaster Cross, Side Rock, Recover, Cross, Side, Together, Knee, Knee

1-2 RV. Til knie op - RV. Grote stap naar achter sleep L-hak bij
3&4 LV. Stap achter - RV. Stap naast LV - LV. Kruis over RV
5&6 RV. Rock opzij - LV. Gewicht terug - RV. Kruis over LV
&7&8 LV. Stap opzij draai lichaam naar rechts, duw R-knie naar voor - Duw L-knie naar voor - Duw R-knie naar voor (1:30)

Fwd, Spiral, Side Rock, Recover, Behind, Side Rock, Recover, Behind, 1/4 Right, Side Rock, Recover, Cross

1a2 RV. Stap voor - LV. Kleine stap naar voor - LV. 5/8 Spiral draai rechtsom (9:00)
3&4 RV. Rock opzij - LV. Gewicht terug - RV. Kruis achter LV
5&6& LV. Rock opzij - RV. Gewicht terug - LV. Kruis achter RV - RV. 1/4 Draai rechtsom stap voor (12:00)
7&8 LV. Rock opzij - RV. Gewicht terug - LV. Kruis over RV

Right Rock, 1/4 Left Recover, 1/2 Left, 3/8 Left, Angled Mambo, Bump And Bump

1-2 RV. Rock opzij (draai bovenlichaam naar rechts) - LV. Gewicht terug met 1/4 linksom (9:00)
3-4 RV. 1/2 Draai linksom stap achter - LV. 3/8 Draai linksom stap opzij (10:30)
5&6 RV. Rock voor - LV. Gewicht terug - RV. Stap achter duw L-knie naar voor
a7&8 Duw L-heup omhoog - Duw R-heup omlaag - Duw L-heup omhoog - Duw R-heup omlaag (10:30)

3/8 Arcing Run, Cross, 1/4 Right, Back, Together, Back, Together, Back, 1/2 Right

1&2 Ren 3 kleine passen met 3/8 draai linksom L,R,L (6:00)
3-4 RV. Kruis over LV - LV. 1/4 Draai rechtsom stap achter (9:00)
5& RV. Stap achter duw heup naar rechts - LV. Stap naast RV
6&7-8 RV. Stap achter duw heup naar rechts - LV. Stap naast RV - RV. Stap achter duw heup naar rechts - LV. Stap naast RV - LV. 1/2 Draai rechtsom stap voor (3:00)

Begin Opnieuw

Tag: In de 2^{de}, 5^{de}, en de 8^{ste} muur, na tel 16

3/8 Left With Hip Circles, 1/8 Left Prep, 1/2 Right, 1/2 Right, 1/4 Right, Stop Sign, Hold

1&2&3& RV. Stap opzij - LV. 1/8 Draai linksom draai heupen tegen de klok in - RV. Kleine stap voor - LV. 1/8 Draai linksom draai heupen tegen de klok in - RV. Kleine stap voor - LV. 1/8 Draai linksom draai heupen tegen de klok in
4-5-6 RV. 1/8 Draai linksom stap voor - LV. 1/2 Draai rechtsom stap achter - RV. 1/2 Draai rechtsom stap voor
&7-8 LV. 1/4 Draai linksom stap opzij - RV. Stap opzij (duw R-palm naar rechts en kijk naar rechts) - Rust (gew terug op LV)

Jazz Box, Forward, 1/2 Left, Drop Down, Pop Up

1-2-3-4 RV. Kruis over LV - LV. Stap achter - RV. Stap opzij - LV. Stap voor
5-6-7-8 RV. Stap voor - 1/2 Draai linksom (gew op LV) - RV. Stap opzij en zak door de knieën handen op de bovenbenen - Kom omhoog (gew op LV)

Einde: (3:00) dans tot tel 31 (12:00), doe dan

32 LV. Stap opzij en POSE